

	火	水	木	土	
10:00					10:00
11:00			ウォーキング 10:45~ 60分	第1クラス 11:00~ 60分	11:00
12:00					12:00
13:00				第2クラス~ 12:30~ 75分	13:00
14:00		一般クラス (大人クラス) 13:30~ 60分		90分	14:00
15:00				キッズジャズ 14:30~ 60分	15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00			第2クラス~ 18:30~ 75分		19:00
20:00	第2クラス~ 19:00~ 75分		90分		20:00
21:00	90分 ジャズクラス 20:30~ 60分				21:00
22:00					22:00